

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR PUSTAKA	ix
DAFTAR SINGKATAN	xii
LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Pertanyaan Penelitian	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	8
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Bagi Mahasiswa	8
1.5.2 Bagi Instansi Pendidikan.....	8
1.5.3 Bagi Instansi Terkait	9
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Teori.....	10
2.1.1 Stress Kerja	10
2.1.1.1 Definisi Stress Kerja	10
2.1.1.2 Jenis – Jenis Stress Kerja	12
2.1.1.3 Sumber Stress Kerja.....	13
2.1.1.4 Gejala Stress Kerja.....	14
2.1.1.5 Gejala Stress pada Masa Pandemi Covid-19	16
2.1.1.6 Tingkatan Stress Kerja	16
2.1.1.7 Dampak Stress Kerja.....	18

2.1.1.8 Ruang Lingkup Stress di Masa Pandemi Covid-19	20
2.1.1.9 Pengukuran Stress Kerja	22
2.1.1.10 Pencegahan dan Pengendalian Stress Kerja	25
2.1.1.11 Manajemen Stres dan Kesehatan Mental di Masa Pandemi Covid-19 serta Upaya – Upaya yang dilakukan..	27
2.1.1.12 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Stress Kerja	29
2.1.1.13 Pembelajaran Tatap Muka Terbatas.....	46
2.2 Kerangka Teori.....	50
2.3 Penelitian Terkait	51

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep	53
3.2 Definisi Operasional.....	54
3.3 Hipotesis Penelitian.....	56
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	56
3.4.1 Tempat Penelitian.....	57
3.4.2 Waktu Penelitian	57
3.5 Jenis Penelitian.....	57
3.5.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	57
3.5.2 Pengumpulan Data	57
3.6 Populasi dan Sampel	57
3.6.1 Populasi	57
3.6.2 Besar Sampel.....	58
3.6.3 Teknik Sampling	58
3.7 Instrumen Penelitian.....	58
3.7.1 Variabel Dependen	58
3.7.2 Variabel Independen	59
3.8 Analisis Data	61
3.8.1 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	61
3.8.2 Pengolahan Data.....	63
3.8.3 Analisis Univariat.....	63
3.8.4 Analisis Bivariat	64

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Keterbatasan Penelitian	66
4.2 Analisis Univariat.....	66
4.2.1 Gambaran Karakteristik pada Guru.....	67
4.2.2 Gambaran Stres Kerja pada Guru.....	67
4.2.3 Gambaran Beban Kerja pada Guru	69
4.2.4 Gambaran Rutinitas Kerja pada Guru	69
4.2.5 Gambaran Hubungan Interpersonal pada Guru.....	70
4.2.6 Gambaran Lingkungan Kerja pada Guru	71
4.3 Analisis Bivariat	71
4.3.1 Gambaran Hubungan antara Beban Kerja dengan Stres Kerja	72
4.3.2 Gambaran Hubungan antara Rutinitas Kerja dengan Stres Kerja	73
4.3.3 Gambaran Hubungan antara Hubungan Interpersonal dengan Stres Kerja.....	74
4.3.4 Gambaran Hubungan antara Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja	75

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Analisis Univariat.....	76
5.1.1 Gambaran Stres Kerja pada Guru.....	76
5.1.2 Gambaran Beban Kerja pada Guru.....	77
5.1.3 Gambaran Rutinitas Kerja pada Guru	78
5.1.4 Gambaran Hubungan Interpersonal pada Guru	79
5.1.5 Gambaran Lingkungan Kerja pada Guru	80
5.2 Analisis Bivariat.....	81
5.2.1 Gambaran Hubungan antara Beban Kerja dengan Stres Kerja	81
5.2.2 Gambaran Hubungan antara Rutinitas Kerja dengan Stres Kerja	82
5.2.3 Gambaran Hubungan antara Hubungan Interpersonal dengan Stres Kerja.....	84
5.2.4 Gambaran Hubungan antara Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja	86

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	89
6.2 Saran	89

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor Depression Anxiety and Stress Scale	23
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	39
Tabel 3.2 Definisi Operasional	42
Tabel 3.7.2 Kualifikasi Skala Pengukuran Performansi Beban Kerja	47
Tabel 3.7.2 Range Nilai Kategori Beban Kerja	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik pada Guru	66
Tabel 4.2 Gambaran Stres Kerja pada Guru	67
Tabel 4.4 Gambaran Beban Kerja pada Guru	69
Tabel 4.5 Gambaran Rutinitas Kerja pada Guru	70
Tabel 4.6 Gambaran Hubungan Interpersonal pada Guru	70
Tabel 4.7 Gambaran Lingkungan Kerja pada Guru	71
Tabel 4.8 Gambaran Hubungan antara Beban Kerja dengan Stres Kerja	72
Tabel 4.9 Gambaran Hubungan antara Rutinitas Kerja dengan Stres Kerja	73
Tabel 4.10 Gambaran Hubungan antara Hubungan Interpersonal dengan Stres Kerja.....	74
Tabel 4.11 Gambaran Hubungan antara Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja	75

DAFTAR LAMPIRAN

Inform Consent.....	xii
Kuesioner	xiv
Output Uji Validitas dan Reliabilitas	xx
Output Uji Univariat	xxv
Output Uji Bivariat.....	xxviii
Dokumentasi	xxxii
Surat Penelitian	xxxiii
Surat Uji Validitas.....	xxxiv
Surat Balasan Penelitian.....	xxxv
Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	xxxvi